

新冠肺炎与食品安全

陈君石

一、新冠肺炎不是食源性疾病，所以不是食品安全问题。

- 食源性疾病—俗称食物中毒，如，沙门氏菌病，等。
- 新冠肺炎—动物源性传染病，如，禽流感，等。

二、新冠肺炎会不会通过食品传播？

根据现有科学知识和WHO的陈述，答案是否定的。

WHO Coronavirus disease 2019 (COVID-19)

Situation Report – 32, Feb. 21, 2020

1. 尽管有人担心新冠病毒通过食物传播，尤其是生的动物性食物，但到目前为止并没有这方面的证据。根据SARS和MERS（中东呼吸综合征）的研究经验，冠状病毒并不通过食物传播。
2. 有关冠状病毒的现有研究证据表明，它在低温条件下有较强的生命力，但保持卫生和正确的食品安全操作可以避免冠状病毒通过食物传播。基于这一点，请参考世界卫生组织提出的“食品安全五要点”，即：保持清洁、生熟分开、烧熟煮透，保持安全温度、清洁的水和食材。

WHO Coronavirus disease 2019 (COVID-19)

Situation Report – 32, Feb. 21, 2020

3. 冠状病毒的特点是不耐热，一般的烹饪方法（摄氏70度以上）足以杀死它们。因此需要强调的是，避免食用生的或半生的动物性食品。同时，生的动物性食物，包括肉、奶和内脏等，需要注意生熟分开，避免污染其他食物。
4. 根据SARS和MERS防控积累的经验，最常用的清洁消毒措施可以杀死冠状病毒，没有证据表明新冠病毒有任何不同。即便在食品或食品包装表面有新冠病毒，量也不会多，存活时间也不会长。这也意味着，接触食物或食物包装的表面后洗手就可以阻断潜在的病毒传播。

各国政府权威机构的意见

美国

食品与药品监督管理局 (FDA) 在2020年2月27日发布的“新冠病毒与供应链”文章中指出，目前没有任何报告显示新冠病毒会通过食物传播。但为保证食品安全，任何时候，在准备和烹调食物时都应遵循食品安全五要点。

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-supply-chain-update>

美国疾控中心 (CDC)

美国CDC关于新冠病毒问答中指出，目前没有证据显示从中国进口的动物或动物制品具有在美国传播新冠病毒肺炎的风险。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

各国政府权威机构的意见

加拿大政府网

问题：如果我接触了可能被污染的物体表面，有无感染新冠肺炎的危险？

回答：新冠病毒在物体表面存活率很低，主要通过呼吸道传播。最关键的防护措施是勤洗手、避免没洗手就接触口鼻等。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/frequently-asked-questions.html>

各国政府权威机构的意见

欧盟疾控中心 (ECDC)

欧盟ECDC对新冠病毒问答指出，目前没有证据显示新冠病毒会通过食物传播。也没有证据表明依照相关规定从中国进口的食物会对欧盟居民造成与新冠肺炎相关的健康风险。新冠肺炎的主要是通过呼吸道传播的。

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/questions-answers>

欧洲食品安全局 (EFSA)

欧洲食品安全局正在密切监测影响全球许多国家的新冠肺炎暴发情况。过去应对SARS和MERS的经验表明，不会通过食品传播。目前没有证据显示食物是新冠病毒的可能来源或传播途径。

<https://www.efsa.europa.eu/en/news/coronavirus-no-evidence-food-source-or-transmission-route>

各国政府权威机构的意见

澳新食品标准局 (FSANZ)

澳新食品标准局在关于新冠病毒与食品安全的专题问答中指出，无证据显示会通过食物传播。日常操作需注意食品安全五要点。

<https://www.foodstandards.gov.au/consumer/safety/Pages/NOVEL-CORONAVIRUS-AND-FOOD-SAFETY.aspx>

爱尔兰食品安全局 (FSAI)

在新冠病毒专题问答中指出，新冠病毒在食物中无法生长，目前无证据显示食物会传播新冠病毒。

根据对SARS和MERS的经验，人们不是通过食物感染这两个病毒的。因此，新冠病毒也不大可能通过食物传播。新冠病毒需要在宿主体内繁殖，并不能在食物中生长，通过烹调可以杀死SARS病毒。

<https://www.fsai.ie/faq/coronavirus.html>

三、新冠肺炎与野生动物的关系

多数科学家认为与SARS一样，野生动物很可能是传染源。如果，SARS是果子狸，则新冠肺炎可能是蝙蝠。WHO认为蝙蝠可能还需要通过另外一种动物传染给人，然后再是人传人。这是现在立法禁止买卖和吃野生动物的重要原因。

<https://mp.weixin.qq.com/s/Jv3fR9OwYjZYQknGdL8-lQ>