



11. 过了保质期的食品还能食用吗？

食品的保质期是预包装食品在标签指明的贮存条件下，保持品质的期限。

首先，产品在此期限内可以正常销售，过了保质期的产品我国法律规定不能销售。



第二，保质期内，产品可以保持食品应有的品质，比如食品的感官特性、物理特性、营养成分等都处于正常范围之内，超过保质期后，这些品质可能会开始发生变化。

所以建议在食品超过保质期前尽早食用，对过了保质期的食品不可以食用。

