

10. 如何存放家庭中的常见食物？

食物类别	存放条件
果蔬类 	
绿叶蔬菜	冰箱冷藏室
豆角、茄子、青椒、萝卜等	常温阴凉处
柑橘类和香蕉、榴莲、芒果等热带水果	常温阴凉处
草莓、蓝莓、葡萄等浆果	冰箱冷藏室
苹果和梨	冰箱冷藏室或常温阴凉处

肉及水产品类 	
肉和水产类	冰箱冷冻室
鱼干、虾皮、海米等水产干制品	冰箱冷藏室

主食类 	
馒头、烧饼、面包等熟制主食	冰箱冷藏室
速冻水饺、汤圆等速冻食品	冰箱冷冻室

奶制品类



酸奶、巴氏奶、奶酪、牛奶

冰箱冷藏室

蛋类



鸡蛋、鸭蛋等蛋类

冰箱冷藏室

其他类



饮料、果汁和啤酒（开瓶后）

冰箱冷藏室

番茄酱、沙拉酱（开封后）

冰箱冷藏室

糖果、巧克力

常温阴凉处

其他有包装的食品

阅读包装上的储藏说明，
按照说明保存即可。

