

3. 购买回来的食物有哪些需要放进冰箱保存？

不同类别食物应根据自身特点采取不同的储藏方式。

一是新鲜蔬果。绿叶蔬菜可用软纸或厨房纸巾包裹后放入保鲜袋冷藏，一般应在3天内吃完。草莓、蓝莓、葡萄等浆果宜冷藏，但最好24-48小时内食用完。苹果和梨既可以冷藏，也可以放在室内阴凉处。



二是肉和水产类食品。生肉和鱼如当天食用，可冷藏保存；如当天不能全部加工食用，建议按烹调需要分割后放入保鲜袋冷冻保存。鱼干、虾皮、海米等水产干制品应装袋封口冷藏保存。



三是熟制主食和糕点。馒头、烧饼、面包等熟制主食可以冷藏保存两天，不能在两天内吃完的应分装密封冷冻保存。糕点可冷藏但最好两天内吃完。



四是饮料。未开封的饮料、果汁和啤酒阴凉处保存即可，但一旦开封就必须冷藏并在两天内喝完。番茄酱、沙拉酱等一旦开封应冷藏保存。

