

## 10. 食品标签的配料表中显示有色素，这安全吗？

食用色素又称着色剂，是赋予和改善食品色泽的物质，属于食品添加剂。



天然



合成



食品配料中的色素有天然和合成之分。无论食用天然着色剂还是食用合成着色剂，国家对其安全性都要进行严格的风险评估。只有通过风险评估、获得批准才可以作为食用着色剂。

《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760-2014) 明确规定了允许使用食用着色剂的使用范围及使用限量或残留量。国家有关部门还对食用着色剂的生产和使用实施监管。因此，只要按照国家规定合理使用的食用色素都是安全的。

