

7. 超市购物后如何将冷冻食品安全带回家？

冷冻食品要随吃随买，每次尽量少买，
并应在交款前最后将冷冻食品放上购物车。
冷冻食品尽量单独装进同一个保温/冷藏购物袋，这样可以最大程度地减慢冷冻食品温度变化的幅度，并在最短的时间内带回家，
第一时间放入冰箱冷冻层。

